VOL.01 | 2021

NEWSLETTER

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL MARISTA

I TRIMESTRE DE 2021-2022

NOVIDADES EM DESTAQUE

PLANO DE ATIVIDADES 2021-2022

REGULAMENTO 2021-2022

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CONSULTE O PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DA ADM NO SITE E FIQUE A SABER AS DATAS DE INÍCIO DOS TREINOS E ATIVIDADES, BEM COMO DOS EVENTOS AGENDADOS AO LONGO DO ANO LETIVO E DAS SEMANAS DE FÉRIAS E INTERRUPÇÕES LETIVAS.

APRESENTAÇÃO DA EQUIPA ADM

A EQUIPA DA ADM ESTÁ A CRESCER E ESTE ANO CONTAMOS COM NOVOS PROFESSORES E TREINADORES. VEJA O NOVO ORGANOGRAMA DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL MARISTA PARA O ANO LETIVO 2021-2022.

NOVO REGULAMENTO INTERNO

ATUALIZAMOS O REGULAMENTO INTERNO DA ADM, DISPONÍVEL NO SITE PARA CONSULTA DE TODOS. O DOCUMENTO EXPLICA TODAS AS NORMAS DA ADM RELATIVAS A INSCRIÇÕES, CANCELAMENTOS, PAGAMENTOS E GESTÃO DOS ESPAÇOS. É MUITO IMPORTANTE QUE TODOS ESTEJAM BEM INFORMADOS.

MENSAGEM DO PRESIDENTE

É com enorme alegria que me dirijo a todos neste início de ano letivo!

Aqui nos encontramos neste começo de ano ainda através desta Newsletter, para, abrirmos o ano das atividades culturais e desportivas da Associação Desportiva e Cultural Marista.
Estamos a viver, felizmente, melhores tempos, mas não podemos deixar de tomar ainda todos os cuidados a nível individual e coletivo.

Todos nós devemos continuar a cumprir as regras em vigor, pois o cumprimento das mesmas é um contributo cívico na defesa da saúde, do bem-estar e da segurança de toda a nossa comunidade educativa.
Lembremo-nos sempre que os nossos gestos e as nossas decisões facilitam ou comprometem a nossa segurança e a segurança de todos aqueles que estão à nossa volta.

Neste ano temos, como proposta educativa, o lema: Escuta. Com ele, e como habitualmente, vêm novas iniciativas e novos desafios para a construção e vivência do ano letivo, cultural e desportivo.
Nas Pequenas Virtudes, sublinhadas por São Marcelino Champagnat, a escuta é um dos requisitos para a afabilidade e a empatia.

Diz-nos o professor António Estanqueiro, num artigo publicado há um par de dias no Ecclesia, que "a empatia consiste em colocar-se no lugar dos outros para compreender as suas perspetivas, as suas motivações e os seus sentimentos. Sinal de sabedoria do coração humano, a empatia é alimentada pela escuta ativa e manifesta-se em palavras e gestos de compreensão, sem julgamentos precipitados. Ela combate a indiferença, diminui o egocentrismo, aproxima as pessoas e fortalece os laços afetivos. Abre portas à compaixão e à solidariedade".

Por conseguinte, para todos nós ficam, entre muitos outros, estes desafios que podem ser aprendizagens a fazer ou a aprofundar ao longo do ano, a fim de nos tornarmos pessoas cultivadoras dos dons da escuta, da compaixão e da solidariedade.

A este propósito, o Papa Francisco, na Exortação Apostólica, A Alegria do Evangelho, n.º 171, escreveu: "Hoje mais do que nunca precisamos de nos exercitar na arte de escutar, que é mais do que ouvir. Escutar, na comunicação com o outro, é a capacidade do coração que torna possível a proximidade, sem a qual não existe um verdadeiro encontro. Só a partir desta escuta, respeitosa e compassiva, é que se podem encontrar os caminhos para um crescimento genuíno, o melhor de quanto Deus semeou na nossa própria vida".

Assim, a escuta desafia-nos a mobilizarmos a utilização de todos os nossos sentidos e capacidades. É dentro dessa realidade que o Lema do próximo ano pode começar por ser aplicado e compreendido.

Em nome pessoal e da Direção da ADM desejo/desejamos a todos os alunos, atletas, professores, treinadores, monitores, pais, famílias e amigos um feliz ano de 2021- 2022!

O Presidente da Associação Desportiva e Cultural Marista – ADM,
Prof. Eurico Santos

QUEM SOMOS?

ORGÃOS SOCIAIS

DIREÇÃO

PRESIDENTE	EURICO SANTOS
VICE PRESIDENTE	LUÍS GONÇALVES
SECRETÁRIO	BRUNO OLIVEIRA

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE	LUÍS VIRTUOSO
VICE PRESIDENTE	JOANA LIMA
SECRETÁRIO	FILIPE FARELO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	FRANCISCO VIEIRA DE SOUSA
VICE PRESIDENTE	JOSÉ LUÍS PEDRINHO
RELATOR	FRANCISCO VIEIRA

GESTÃO

COORDENAÇÃO	BRUNO OLIVEIRA
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS	MARGARIDA JACINTO MARIA CÓCHINHA
TESOURARIA	JOANA CARDOSO

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPEUTA	JOANA NOBRE

QUEM SOMOS?

CULTURA

COORDENAÇÃO GERAL CULTURA	FRANCISCO VIEIRA

OFICINA DE TEATRO	PAULO VAZ
INGLÊS	OXFORD SCHOOL #PARCERIA
ALOHA	ALOHA #PARCERIA
THE INVENTORS	THE INVENTORS #PARCERIA
XADREZ	AGOSTINHO ROXO
TEATRO MUSICAL	AIDA ROSA / VICENTE MORAIS / MARTA ALVES
HAPPY CODE	HAPPY CODE #PARCERIA

ESCOLA DE MÚSICA

COORDENAÇÃO EM	DEOLINDA PEDRINHO DIMAS PEDRINHO
BATERIA	RAFAEL FERNANDES
CANTO	AIDA ROSA / ANGELO CUNHA
FLAUTA TRANSVERSAL	MARIANA VAZ
GUITARRA CLÁSSICA	PAULO BISPO / MIGUEL MADALENO / ANDRÉ ISSA / ANDRÉ CAMPOS
GUITARRA ELÉTRICA	PAULO BISPO
PIANO	PATRÍCIA GAVINHO / MAFALDA PEREIRA / FÁTIMA COUTINHO / DEOLINDA PEDRINHO / ANGELO CUNHA / ANA RITA PEDRINHO
SAXOFONE	ÂNGELO CUNHA
BAIXO ELÉTRICO	PAULO BISPO
VIOLINO	RICARDO ALBERTO
VIOLONCELO	FÁTIMA COUTINHO
BANDAS/COMBOS	PAULO BISPO
CORO	ANDRÉ CAMPOS
ENSEMBLE CANTO	AIDA ROSA
ENSEMBLE VIOLINOS E CORDAS	RICARDO ALBERTO
ORQUESTRA DE GUITARRAS	MIGUEL MADALENO
MÚSICA PARA BEBÉS	ANDRÉ CAMPOS

QUEM SOMOS?

DESPORTO

NATAÇÃO

COORDENAÇÃO	JOAQUIM MORGADO
TREINADORES	INÊS FERNANDES
	JOÃO COMPÕETE
	MARIA CÓCHINHA
	MARTA OLIVEIRA
	NUNO CARNEIRO
	PAULO NEVES
	PATRÍCIA NUNES

FUTSAL

COORDENAÇÃO	JOÃO GOIS / JOSÉ VALARINHO
TREINADORES	DIOGO AUGUSTO
	PEDRO ROCHA
	PEDRO VIRTUOSO
	RODRIGO CORREIA
	DANIEL COELHO
	HIPÓLITO JOÃO

GINÁSTICA

COORDENAÇÃO	RUI LIMA
TREINADORES	ADRIANA CAEIRO
	BEATRIZ CHORÃO
	JOANA MEIRELES
	MARTA COSTA

VOLEIBOL

COORDENAÇÃO	JOÃO GRANJA
TREINADORES	FILIPE FARELO
	LUIS VIRTUOSO
	MARIA CÓCHINHA
	ÉRIC SOUSA
	GONÇALO SILVA

BALLET	CECÍLIA HUDEC
DANÇA	MARTA OLIVEIRA MARIANA FREIRE
HIP-HOP	RICARDO LIMA
JUDO	JOÃO NUNES
KARATÉ	PAULO JULIÃO
SEVILHANAS	CLÁUDIA PARGANA
SURF	ANTÓNIO LEAL
PATINAGEM	RUI SOUSA (SKATE HOUSE)
TÉNIS	DANIEL MESTRE (MINI TÉNIS VAI À ESCOLA)
JOGOS MIX	MARIA CÓCHINHA JOÃO GÓIS

REUNIÃO DE EQUIPA

A EQUIPA DA ADM ESTEVE REUNIDA NO DIA 25 DE SETEMBRO

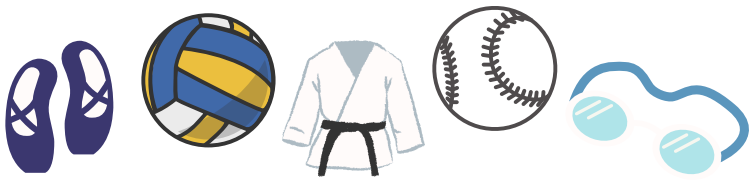
NESTE DIA, A EQUIPA DA ADM REUNIU NO MONTADO HOTEL & GOLF RESORT, EM SETÚBAL, PARA UMA SESSÃO DE ABERTURA DO NOVO ANO LETIVO, ONDE AS DUAS ÁREAS DA ASSOCIAÇÃO, CULTURA E DESPORTO, ESTIVERAM JUNTAS!

FOI UM DIA DE FORMAÇÃO E DE PARTILHA MAS TAMBÉM DIVERSÃO COM ESPAÇO PARA APRENDERMOS A JOGAR GOLF! OU PELO MENOS TENTAR...

PLANO DE ATIVIDADES PARA O 1º TRIMESTE DE 2021-2022

Mês	Dia	Horário
Setembro	1	- Início das Atividades na Piscina
	2	- Início das Modalidades Federadas de Competição – Futsal (Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores)
	3	- Início do ano letivo para 3 anos e novos alunos dos 4 e 5 anos do Pré-escolar
	6	- Início das Modalidades Federadas de Competição – Voleibol (Infantis, Iniciados, Cadetes, Juvenis, Juniores e Sub21), Ginástica (Pré- Representação e Representação) - Inicio do ano letivo para 4 e 5 anos do Pré-escolar - Inicio das atividades de Natação para o Pré-Escolar
	13	- Início das Modalidades Federadas de Formação – Futsal (Escolinhas e Benjamins), Voleibol (Minivoleibol), Ginástica (Pré-escolar e Formação) - Inicio das atividades letivas para o 1º ano do 1º ciclo
	14	- Inicio das atividades letivas para 1º, 2º e 3º Ciclo e Ens. Secundário
	25	- Receção e Reunião de professores, treinadores e técnicos da ADM
Outubro	1	- Início das Modalidades Não Federadas – Judo, Karaté, Dança, Hip-Hop, Sevilhanas, Patinagem, Surf, Ténis e JogosMix - Início das Atividades extracurriculares culturais – Música, Happy Code, Aloha, Inglês, The Inventors e Xadrez
	5	- Feriado - Piscina Encerrada
	30	- Piscina - Mega Aula de Hidroginástica
Novembro	1	- Feriado - Piscina Encerrada
	15 a 19	- Semana do Corta-Mato Marista
	25	- Assembleia Geral ADM
	27	- Piscina – Aula Pais/Filhos
Dezembro	10	- Festa de Natal 2º Ciclo
	14	- Festa de Natal 1º Ciclo
	15	- 18h00: Melodias de Natal – Escola de Música
	20 a 23	- Piscina - Semana de Natal
	16	- Festa de Natal Pré-Escolar – 9h30 Pais/Filhos - 17h Filhos/Pais 19h30: Ensaio para a XXV Gala Marista
	17	- XXV Gala Marista- 21h - Último dia de aulas do 1º período
	24 a 27	- Externato Encerrado
	24, 25 e 31	- Piscina Encerrada

DESPORTO



OFERTA DESPORTIVA PARA 2021-2022

HIDROGINÁSTICA

NATAÇÃO ADULTOS

APRENDIZAGEM - NÍVEL 1

DESENVOLVIMENTO - NÍVEL 2

PERFORMANCE - NÍVEL 3

AULA ESPECIAL - TREINO PERSONALIZADO

NATAÇÃO CRIANÇAS

PINGUINS - 3-4 ANOS E 4 A 5 ANOS

6-7 ANOS - NÍVEL AMA + 1

8-11 ANOS - NÍVEL 1 + 2

12-14 ANOS - NÍVEL 1 + 2 + 3

15-17 ANOS - NÍVEL 2 + 3

PRÉ COMPETIÇÃO - 7 A 15 ANOS

NATAÇÃO BEBÉS

GIRINOS - 6 MESES A 3 ANOS

PRÉ-ESCOLAR (ALUNOS EML) - 3 A 5 ANOS

VOLEIBOL (FEMININO)

MINI VOLEIBOL (5º AO 7º ANO)

INFANTIS (8º ANO)

INICIADAS (9º ANO)

CADETES (10º ANO

JUVENIS (11º ANO)

JUNIORES (12º ANO)

SUB-21 (19 A 21 ANOS)

BALLET (1º CICLO E PRÉ-ESCOLAR)

DANÇA (1º CICLO E PRÉ-ESCOLAR)

HIP-HOP (2º, 3º CICLO E ENSINO SECUNDÁRIO)

JUDO (PRÉ-ESCOLAR E 2º E 3º CICLO)

KARATÉ (PRÉ-ESCOLAR E 1º, 2º, 3º CICLO)

SEVILHANAS (1º E 2º CICLO)

PATINAGEM (PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO)

SURF (1º, 2º E 3º CICLO E 10º ANO)

TÉNIS (PRÉ-ESCOLAR, 1º, 2º E 3º CICLO E ENSINO SECUNDÁRIO)

FUTSAL

ESCOLINHAS (MISTO - 1º CICLO)

BENJAMINS (MISTO 5º ANO)

FEMININO (2º E 3º CICLO E ENSINO SECUNDÁRIO)

INFANTIS (MASCULINO - 6º E 7º ANO)

INICIADOS (MASCOLINO - 8º E 9º ANO)

JUVENIS (MASCULINO - 10º E 11º ANO)

JUNIORES (MASCULINO - 12º ANO E EX-ALUNOS)

GINÁSTICA

PRÉ ESCOLAR

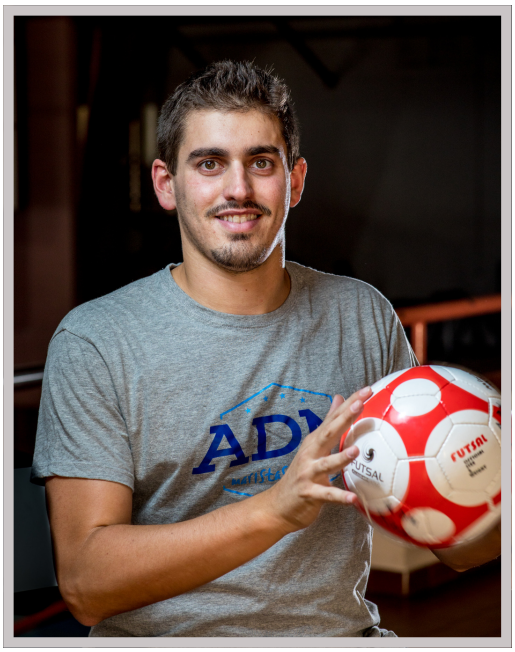
FORMAÇÃO (A PARTIR DO 1º CICLO)

PRÉ REPRESENTAÇÃO (MEDIANTE PROVA)

REPRESENTAÇÃO (MEDIANTE PROVA)

*consulte mais informações em www.admarista.pt

FUTSAL - ENTREVISTA AO TREINADOR DIOGO AUGUSTO



P. HÁ QUANTOS ANOS É TREINADOR?
R. HÁ 8 ANOS

P. COMO SURGIU A PRIMEIRA OPORTUNIDADE DE INTEGRAR UMA EQUIPA TÉCNICA?
R: SURGIU APÓS O ESTÁGIO FEITO NA ADM, A CONTINUIDADE FOI ME PROPOSTA E DE IMEDIATO ACEITE DA MINHA PARTE

P. O QUE É QUE O DESAFIA DIARIAMENTE?
R: A EVOLUÇÃO DOS ATLETAS E A MINHA CONTRIBUIÇÃO PARA A MESMA, PODER ACOMPANHAR O CRESCIMENTO DOS NOSSOS ATLETAS E PROPORCIONAR-LHES AS MELHORES FERRAMENTAS PARA O FUTURO

P. O QUE É QUE MAIS VALORIZA NA ADM?
R: AS CONDIÇÕES DE TRABALHO E A CAPACIDADE DE TRAZER MUITOS ATLETAS PARA O DESPORTO LOGO DESDE PEQUENINOS.

P. QUAL O SEU GRANDE OBJETIVO NO FUTSAL?
R: PODER CONTRIBUIR COM O MEU CONHECIMENTO PARA O DESENVOLVIMENTO E POTENCIAÇÃO DOS NOSSOS ATLETAS.

P. O QUE PROCURA INCUTIR NUM ATLETA?
R: ESPÍRITO DE EQUIPA, SUPERAÇÃO, VONTADE DE VENCER. PENSO QUE O DESPORTO TEM A CAPACIDADE DE DESENVOLVER COMPETÊNCIAS NOS ATLETAS QUE LHES PERMITEM ENFRENTAR OS DESAFIOS DO QUOTIDIANO.

P. MOMENTO MARCANTE NA SUA CARREIRA DE TREINADOR DE FUTSAL.
R: AS DUAS SUBIDAS DE DIVISÃO NO ESCALÃO DE JUVENIS E JUNIORES, EM CONJUNTO COM AS MINHAS EQUIPAS TÉCNICAS E ATLETAS. FORAM SUBIDAS MERECIDAS PELAS ÉPOCAS QUE FIZEMOS.

P. UMA QUALIDADE SUA.
R. AS DUAS SUBIDAS DE DIVISÃO NO ESCALÃO DE JUVENIS E JUNIORES, EM CONJUNTO COM AS MINHAS EQUIPAS TÉCNICAS E ATLETAS. FORAM SUBIDAS MERECIDAS PELAS ÉPOCAS QUE FIZEMOS.

P. UM DEFEITO SEU.
R: IMPACIÊNCIA. O FUTSAL É UM DESPORTO DE MUITAS ROTINAS E POR VEZES TENHO A ESPECTATIVA DE ATINGIR OS RESULTADOS MAIS RAPIDAMENTE DO QUE ELES NATURALMENTE ACONTECEM.

P. DESEJO PARA A ADM.
R. DESEJO QUE A ADM CONTINUA A CRESCER E A PROPORCIONAR AS MELHORES CONDIÇÕES AOS ATLETAS E TREINADORES.

ENTREVISTA À JOGADORA DE VOLEIBOL - MADALENA TOSCANO

P. MODALIDADE DESPORTIVA?
R. VOLEIBOL

P. ESCALÃO DESPORTIVO?
R. JUNIORES

P. HÁ QUANTOS ANOS JOGAS?
R. JOGO VOLEIBOL HÁ 7 ANOS, COMECEI QUANDO ESTAVA NO 5º ANO NOUTRO COLÉGIO. NA ADM JOGO HÁ DOIS ANOS.

P. COMO SURGIU A HIPÓTESE DE INTEGRARES ESTA MODALIDADE?
R: EU COMECEI A JOGAR VOLEIBOL PORQUE SEMPRE FUI MUITO DADA A DESPORTO, E COMO ERA UMA CRIANÇA MUITO ATIVA EXPERIMENTAVA DIVERSOS DESPORTOS E O ÚNICO DESPORTO QUE ME SENTI BEM A PRATICAR FOI O VOLEIBOL.

P. O QUE É QUE MAIS VALORIZAS NA ADM?
R: VALORIZO A MINHA EQUIPA, OS MEUS TREINADORES, ASSIM COMO OS VALORES DEFENDIDOS PELA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA: A SOLIDARIEDADE, O ESPÍRITO DE EQUIPA, INTEGRIDADE, ENTREAJUDA E UNIÃO.

P. O QUE É SER ATLETA PARA TI?
R: SER ATLETA PARA MIM É PAIXÃO, DEDICAÇÃO E COMPROMISSO PARA COM UM DESPORTO QUE ME FAZ SENTIR BEM.

P. O QUE É QUE DISPENSAVAS NESTE MUNDO DESPORTIVO?
R: DESIGUALDADE NO DESPORTO EM TERMOS DE GÉNERO.

P. QUEM É INDISPENSÁVEL NO TEU PERCURSO?
OS MEUS TREINADORES QUE NUNCA DEIXAM DE ACREDITAR EM NÓS COMO EQUIPA, A MINHA EQUIPA QUE ME MOTIVA A SER MELHOR JOGADORA E A MINHA FAMÍLIA QUE ME APOIA E ME APOIA NESTA DEDICAÇÃO AO DESPORTO.

P. QUAL O TEU GRANDE OBJETIVO COMO JOGADORA?
R: UM DIA MAIS TARDE SER TREINADORA, CONCILIAR A MINHA PROFISSÃO DE SONHO COM TREINOS.

P. UMA QUALIDADE TUA.
R: SOU MOTIVADA E PERSISTENTE PORQUE NÃO BAIXO OS BRAÇOS QUANDO AS COISAS CORREM MAL TENTANDO PENSAR SEMPRE NUM CAMINHO POSITIVO ALTERNATIVO.

P. UM DEFEITO TEU.
R: PENSAR COM O CORAÇÃO E NÃO DAR TEMPO AO CORPO PARA RESPONDER.

P. UM DESEJO PARA A ADM.
R: PARTICIPAR NOS JOGOS OLÍMPICOS.

NOVA MODALIDADE EM PARCERIA COM OFFLIMITS

*CONDIÇÕES ESPECIAIS DE ACESSO PARA COLABORADORES E ALUNOS DA ADM E EML

A ADM DESENVOLVEU UMA PARCERIA COM A OFF LIMITS PARA QUE SEJA POSSÍVEL PROPORCIONAR AOS NOS NOSSOS UTENTES UMA OFERTA DE CROSS FIT A PREÇOS MAIS ATRATIVOS. ESTE PRODUTO É DIRIGIDO A ALUNOS DO EML A PARTIR DO 9º ANO E PARA A COMUNIDADE MARISTA – FUNCIONÁRIOS DO EML, ENC. DE EDUCAÇÃO E UTENTES ADM.

PARA ADERIR, BASTA PREENCHER A PRÉ-INSCRIÇÃO ATRAVÉS DO SEGUINTE FORMULÁRIO

POSTERIORMENTE SERÁ CONTACTADO PELA OFFLIMITS DE FORMA A COMPLETAR A SUA INSCRIÇÃO!

CROSSFIT: O QUE É E PARA QUEM?

O CROSSFIT É UMA METODOLOGIA DE TREINO QUE PROCURA VARIAR O LEQUE DE ESTÍMULO DE TREINO PARA TREINO, DESENVOLVENDO VÁRIAS CAPACIDADES FÍSICAS EM SIMULTÂNEO.

AS AULAS SÃO NORMALMENTE DIVIDIDAS EM TRÊS PARTES: UM AQUECIMENTO GERAL, UMA PARTE DE FORÇA OU TÉCNICA ESPECÍFICA E UM DESAFIO (WORKOUT OF THE DAY OU WOD).

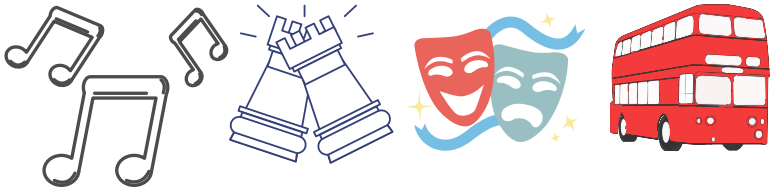
OS MOVIMENTOS E CARGAS SÃO SEMPRE ADAPTADOS AO NÍVEL DE FITNESS DOS ALUNOS, PELO QUE TODOS SÃO BEM-VINDOS ÀS AULAS.

ONDE?

- RATO - RUA DO SOL AO RATO, 100 A 1250–263 LISBOA
- BENFICA - RUA ANTONINO E SÁ, Nº 11, PORTA 5 1600–009 LISBOA

PREÇÁRIO

Treino 3 x /semana	55€	OFERTA de inscrição e seguro
Livre-Trânsito (acesso a apenas uma box)	65€	
Free PassOff (acesso às duas boxes)	75€	



OFERTA CULTURAL PARA 2020-2021

ESCOLA DE MÚSICA

- BATERIA
- CANTO
- CLARINETE
- FLAUTA TRANSVERSAL
- GUITARRA CLÁSSICA
- GUITARRA ELÉTRICA
- PIANO
- SAXOFONE
- TROMPETE
- VIOLA BAIXO ELÉTRICO
- VIOLINO
- VIOLONCELO
- BANDAS/COMBOS
- CORO
- ENSEMBLE DE CANTO
- ENSEMBLE DE VIOLINOS-CORDAS
- ORQUESTRA DE GUITARRAS

- INGLÊS - OXFORD SCHOOL (PRÉ-ESCOLAR AO SECUNDÁRIO)
- ALOHA (PRÉ-ESCOLAR E 1º E 2º CICLO)
- TEATRO MUSICAL (1º, 2º E 3º CICLO)
- XADREZ (1º, 2º E 3º CICLO)
- THE INVENTORS (1º, 2º E 3º CICLO)
- HAPPY CODE (1º, 2º E 3º CICLO)
- OFICINA DE TEATRO (ENSINO SECUNDÁRIO)

ATIVIDADES EM PARCERIA

QUEREMOS OFERECER MAIS AOS NOSSOS ALUNOS E POR ISSO APOSTAMOS EM PARCERIAS COM DIFERENTES INSTITUIÇÕES EM ÁREAS ESSENCIAIS PARA A FORMAÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS DE HOJE.

ESTE ANO, IREMOS CONTAR COM AS SEGUINTES INSTITUIÇÕES:

OXFORD SCHOOL OF ENGLISH - O PROGRAMA DO CURSO DE INGLÊS PARA CRIANÇAS E JOVENS FOI CONSTRUÍDO DE FORMA A QUE AOS 15/16 ANOS SE POSSAM PREPARAR PARA O FIRST CERTIFICATE (B2) E AOS 17/18 PARA O ADVANCED CERTIFICATE (C1), O CERTIFICADO MAIS GENERICAMENTE ACEITE POR TODAS AS UNIVERSIDADES DO MUNDO.

ALOHA, MENTAL ARITHMETIC - DESENVOLVE A INTELIGÊNCIA DAS CRIANÇAS POR SER UM PROGRAMA EDUCATIVO BASEADO EM TRÊS FERRAMENTAS-CHAVE: O CÁLCULO COM ÁBACO, ARITMÉTICA MENTAL E JOGOS DIDÁTICOS.

THE INVENTORS - É UMA EMPRESA PORTUGUESA QUE SE DEDICA AO DESENVOLVIMENTO DE EXPERIÊNCIAS PEDAGÓGICAS QUE TÊM COMO OBJECTIVO INSPIRAR CRIANÇAS PARA AS ÁREAS DAS ENGENHARIAS, ARTES E CRIATIVIDADE.

HAPPY CODE - É UMA ESCOLA DE PROGRAMAÇÃO E REFERÊNCIA GLOBAL NO ENSINO DE S.T.E.A.M. – CIÊNCIAS (SCIENCE), TECNOLOGIA (TECHNOLOGY), ENGENHARIA (ENGINEERING), ARTES (ARTS) E MATEMÁTICA (MATH).

ESCOLA DE MÚSICA

BEM VINDOS À ESCOLA DE MÚSICA MARISTA

DEPOIS DE UMAS MERECIDAS FÉRIAS, VOLTAMOS A INICIAR MAIS UM ANO LETIVO NO LUGAR DAS GRANDES APRENDIZAGENS, A NOSSA ESCOLA.

PARA ALÉM DAS HABITUAIS DISCIPLINAS A ESCOLA DE MÚSICA OFERECE 3 NOVAS DISCIPLINAS: **TEATRO MUSICAL**, QUE NOS PERMITE VIAJAR PARA 3 DESTINOS: CANTO, DANÇA E TEATRO; **CORO**, QUE NOS LEVA A DESCOBRIRMOS EM GRUPO VÁRIAS SONORIDADES, VÁRIOS RITMOS; **ORQUESTRA DE CORDAS**, QUE NOS INVOCA O VIRTUOSISMO DO VIOLINO E A DOÇURA DO VIOLONCELO.

TAMBÉM TEREMOS A PRESENÇA DE **MÚSICA PARA BEBÉS**. OS NOSSOS MAIS PEQUENOS MÚSICOS VÃO TER OPORTUNIDADE DE EXPLORAR O MUNDO MUSICAL, JUNTAMENTE COM OS SEUS PAIS. VÃO SER MOMENTOS ÚNICOS!

ESTE CAMINHO DE **ESCUTA** E DE TRABALHO SEMANAL, QUE INICIARÁ A 1 DE OUTUBRO CONTARÁ COM GRANDES PROTAGONISTAS: ALUNOS, PROFESSORES E PAIS, QUE JUNTOS FARÃO A MELHOR COMPOSIÇÃO DE SEMPRE.

UM EXCELENTE ANO LETIVO PARA TODOS!

DEOLINDA PEDRINHO
COORDENADORA DA ESCOLA DE MÚSICA

ENCONTRE MAIS INFORMAÇÕES NA SECÇÃO DE CULTURA NO SITE DA ADM

JÁ ESTÃO DISPONÍVEIS OS HORÁRIOS DOS WORKSHOPS DAS ATIVIDADES CULTURAIS.
CONSULTE ESTA INFORMAÇÃO NA PÁGINA DA RESPETIVA ATIVIDADE.