

## Horários Atividades Desportivas – 2020/2021

Atividade	Anos	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
<b>Futsal</b> (Desp. Escolar)	<b>Escolinhas</b> 1º Ciclo (MISTO) 2011/2015	2ª e 5 Feira	17.00 - 18.00	Plataforma Desportiva Exterior/Relvado 1º ciclo	João Góis João Hipólito Pedro Rocha Pedro Virtuoso
	<b>Benjamins</b> 2º Ciclo (5º ano) (MISTO) 2010	4ª e 6ª Feira	17.00 - 18.30	Plataforma Desportiva Exterior	José Valarinho Rodrigo Correia
	<b>Feminino</b>	5ª Feira	13h20 – 14h	Pavilhão	José Valarinho
		3ª Feira	17.30 – 18.30	Plataforma Desportiva Exterior	
	<b>Infantis</b> 6º e 7ºano 2008/2009	2ª Feira	18.00 - 19.30	Plataforma Desportiva Exterior	João Góis Pedro Rocha
		4ª Feira	17.00 – 18.30		
	<b>Futsal</b> (Federado)	<b>Infantis</b> 6º e 7ºano 2008/2009	2ª Feira	18.00 - 19.30	Plataforma Desportiva Exterior
5ª Feira:			17.30 - 19.00	Interior/ Plataforma Desportiva Exterior	
<b>Iniciados</b> 8º e 9º ano 2006/2007		3ª Feira	16.00 - 17.30	Interior/ Plataforma Desportiva Exterior	José Valarinho Rodrigo Correia
		5ª Feira	17.00 – 18.30		
<b>Juvenis</b> 10º e 11º anos 2004/2005		3ª Feira	19.00 - 20.30	Interior	José Valarinho Rodrigo Correia
		5ª Feira	20.30 - 22.00		
<b>Juniores</b> 12º ano e ex-alunos 2001 a 2003		3ª Feira	20.30 - 22.00	Interior	Rui Oliveira Pedro Virtuoso
		5ª Feira	19.00 - 20.30		

Atividade	Anos	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
<b>Mini-Voleibol</b> (Desp. Federado)	<b>Minis A</b>	2ª Feira	17.15 - 18.15	Pavilhão	Maria Cóchinha Filipe Farelo João Granja Gonçalo Silva
		Sábado	08:30 – 10:30		
	<b>Minis B</b>	4ª feira	17.15 - 18.30	Pavilhão	
		Sábado	08.30 – 10.30		
<b>Voleibol</b> (Federado)	<b>Infantis Femininos</b>	3ª Feira	17.30 - 19.00	Pavilhão	Luís Virtuoso João Granja
		4ª Feira	17.15 – 18.45		
		6ª Feira	17.15 - 18.45		
	<b>Iniciados Femininos</b>	2ª e 6ª Feira	17.15 – 18.45	Pavilhão	João Granja Filipe Farelo
		3ª Feira	17.30 – 19.00		
	<b>Juvenis Femininos</b>	2ª Feira	18.15 – 19.45	Pavilhão	Filipe Farelo Maria Maio
		4ª Feira	18.30 – 20.00		
		6ª Feira	18.45 – 20.30		
	<b>Juniores A</b>	2ª, 4ª e 6ª Feira	18.45 – 20.30	Pavilhão	Maria Cóchinha Gonçalo Silva
	<b>Sub-21 Femininos</b>	4ª Feira	18.45 – 20.15	Pavilhão	João Granja Filipe Farelo
		6ª Feira	18.45 – 20.30	Pavilhão	
		Domingo	18.00 – 20.00	Pavilhão	

Atividade	Anos	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
<b>Ginástica</b>	<b>Pré-escolar</b>	2ª Feira	16.00 - 16.50	(pré-escolar) Sala Amarela	Marta Costa Adriana Caeiro
		6ª Feira			
	<b>Formação</b>	2ª Feira – Grupo 1	17.00 – 17.50	Sala de Judo	Marta Costa Adriana Caeiro
		4ª Feira - Grupo 2		Palco	
		5ª Feira – Grupo 1	16.30 – 17.10	Sala de Judo	
		6ª Feira – Grupo 2	17.00 – 17.50	Palco	
	<b>Pré-representação</b>	2ª Feira	17.00 – 18.00	Pavilhão/Palco	Joana Meireles Adriana Caeiro Beatriz Chorão
		3ª e 5ª Feira	17.00 – 18.30	Pavilhão/Palco	
	<b>Representação</b>	2ª, 4ª e 6ª Feira	17.00 - 18.30	Pavilhão	Joana Meireles Rui Lima Beatriz Chorão Bruno Carvalho

Atividade	Anos/Inscrições	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
<b>Ballet</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 Anos <b>Max – 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	16.00 - 16. 50	(pré-escolar) Sala Amarela	Cecília Hubec
	1º Ciclo <b>Max – 20 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Ballet	
<b>Dança</b>	Pré-Escolar- 4 e 5 anos <b>Max - 15 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	16.00 - 16. 50	(pré-escolar) Sala Azul	Marta Alves Mariana Freire
	1º e 2º Ciclo <b>Max - 22 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Ballet	
<b>Hip-Hop</b>	2º, 3º Ciclo e Secundário <b>Max - 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Karaté	Ricardo Lima
<b>Judo</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 30 alunos</b>	4ª e 6ª Feira	16.00 - 16. 50	(pré-escolar) Sala Amarela/Sala Azul	João Nunes
	1º e 2º Ciclo <b>Max - 30 alunos</b>	4ª e 6ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Judo	
<b>Karaté</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 25 alunos</b>	2ª e 6ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Karaté	Paulo Julião
	1º Ciclo <b>Max - 25 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	17.00 - 17.50		
	2º e 3º ciclo <b>Max - 20 alunos</b>	4ª Feira	18.00 - 19.00		
		6ª Feira	17.00 - 18.00		
<b>Sevilhanas</b>	1º ao 6º ano <b>Max - 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Ballet	Cláudia Pargana
<b>Ténis</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 10 alunos</b>	6ª Feira	16.00 - 16.50	Plataforma Desportiva Exterior ou recreio Pré-Escolar	Olimpio Neto
	1º Ciclo <b>Max - 10 alunos</b>		17.00 - 17.50	Plataforma Desportiva Exterior	
	2º, 3º ciclo e Ens. Secundário	4ª e 6ª feira	18.00 às 19.00		
<b>Patinagem Skate e Patins</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 30 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	16.00 - 16. 50	Área coberta do pré-escolar	Rui Sousa
	1º Ciclo <b>Max - 30 alunos</b>		17.00 - 17.50	Área coberta do 1º Ciclo	
<b>Surf</b>	1º e 2º ciclo Sub 12 <b>Max - 20 alunos</b>	4ª feira	17.00 às 18.00	EML	António Leal
		Sábado	Durante a manhã	Praia – São João da Caparica**	
	3º ciclo e 10º ano Sub 16 <b>Max - 20 alunos</b>	4ª feira	18.00 às 19.00	EML	
		Sábado	Durante a manhã	Praia – São João da Caparica**	
* Em caso de incompatibilidade de horário poderá ser ajustado com o professor. ** O transporte para a Praia é da responsabilidade dos Enc. de Educação					

**NOTA: Os horários são passíveis de alteração até ao início do ano letivo 2020/2021. Alterações essas, resultantes de incompatibilidades com horários curriculares e/ou limitação de espaços para a lecionação das atividades.**